野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♫

彩り弁当のお品書き　週間予定

【2025 年 5 月 5 日（月）～5 月 9 日(金)　版】

5 月 5 日（月）	5 月 6 日（火）	5 月 7 日（水）	5 月 8 日（木）	5 月 9 日（金）
こどもの日	振替休日	鶏のトマトクリーム煮	あらびき ポークハンバーグ	鶏そぼろ丼（紅生姜）
		もやしの コンソメマスタード	玉ねぎの コンソメフリッター	高野豆腐の揚げ煮
		わかめの生姜醤油和え	ひじきのサラダ	切干大根とブリの煮物
		キャロットラペ （モロッコ風）	ミックス野菜の浅漬け	オクラと ひじきのだし和え
				きゅうりのからし漬け
		ごはん（しその香）	ごはん（パセリ）	

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。